Destination Garonne

NOS ITINÉRAIRES

Partez à la découverte d'une nature préservée et étonnante

Office de Tourisme du pays de Cadillac et de Podensac
ET AU MILIEU COULE LA GARONNE

destination-garonne.com

PETIT RAPPEL AVANT VISITES

POUR UNE BALADE SANS SOUCI

Voici quelques règles à respecter :

- Se renseigner sur l'itinéraire et la météo,
- Emporter le nécessaire du promeneur prévoyant (chaussures adaptées, sac à dos, eau, jumelles, fiche parcours. . .),
- Rester sur les itinéraires recommandés,
- Veiller à ne pas déranger les animaux,
- Ne pas jeter de détritus, ne pas faire de feu ni camper,
- Ne cueillir aucune plante.

NUMÉROS D'URGENCE

112	Numéro d'appels d'urgence européen
15	SAMU
17	Police secours
18	Sapeurs-pompiers
114	Numéro d'urgences pour les personnes sourdes et malentendantes

La Communauté de communes Convergence Garonne, en partenariat avec le Département de la Gironde et l'Office de tourisme du Pays de Cadillac et Podensac, a engagé un travail de refonte des itinéraires de promenade et de randonnée sur le territoire.

Les balades proposées dans ce guide ont été repérées par un groupe de randonneurs bénévoles en 2020 et 2021. Ces boucles ont été jugées praticables tant par l'état des chemins que part le balisage.

L'état des chemins de randonnée étant particulièrement dépendant des conditions météorologiques, la CDC et l'Office de tourisme ne peuvent être tenus pour responsables de la dégradation de l'état d'un chemin. Si vous constatez des problèmes sur votre itinéraire, n'hésitez pas à en informer votre office de tourisme, qui fera remonter l'information auprès des services concernés.

NOS ITINÉRAIRES DE BALADE 2022

ARBANATS (6 km) ♦ BUDOS (15.5 km) ♦ LANDIRAS (10.50 km)
LOUPIAC/MONPRIMBLANC (11 km) ♦ LESTIAC/PAILLET (8 km)
PUJOLS s/ CIRON (11 km) ♦ S^{TE}-CROIX-du-MONT (10.5 km)
RIONS (7 km)

Arbanats

+ 1h30 25min

Distance	Dénivelé +	Dénivelé -	Altitude min.	Altitude max.
5.90 km	27 m	27 m	11 m	32 m

Ce parcours est une suggestion de balade, l'office de tourisme du Pays de Cadillac et de Podensac ne pourra être tenu responsable de tout incident.

Pour un confort maximal, téléchargez l'application OpenRunner sur votre smartphone (gratuit) puis dans la barre de recherche indiquez Arbanats au départ et à l'arrivée puis otpcp33 pour l'auteur. Bonne balade !

Office de tourisme du Pays de Cadillac et de Podensac - 2 rue du Cros 33410 Cadillac
+33 5 56 62 12 92 - info@destination-garonne.com - www.destination-garonne.com

Budos

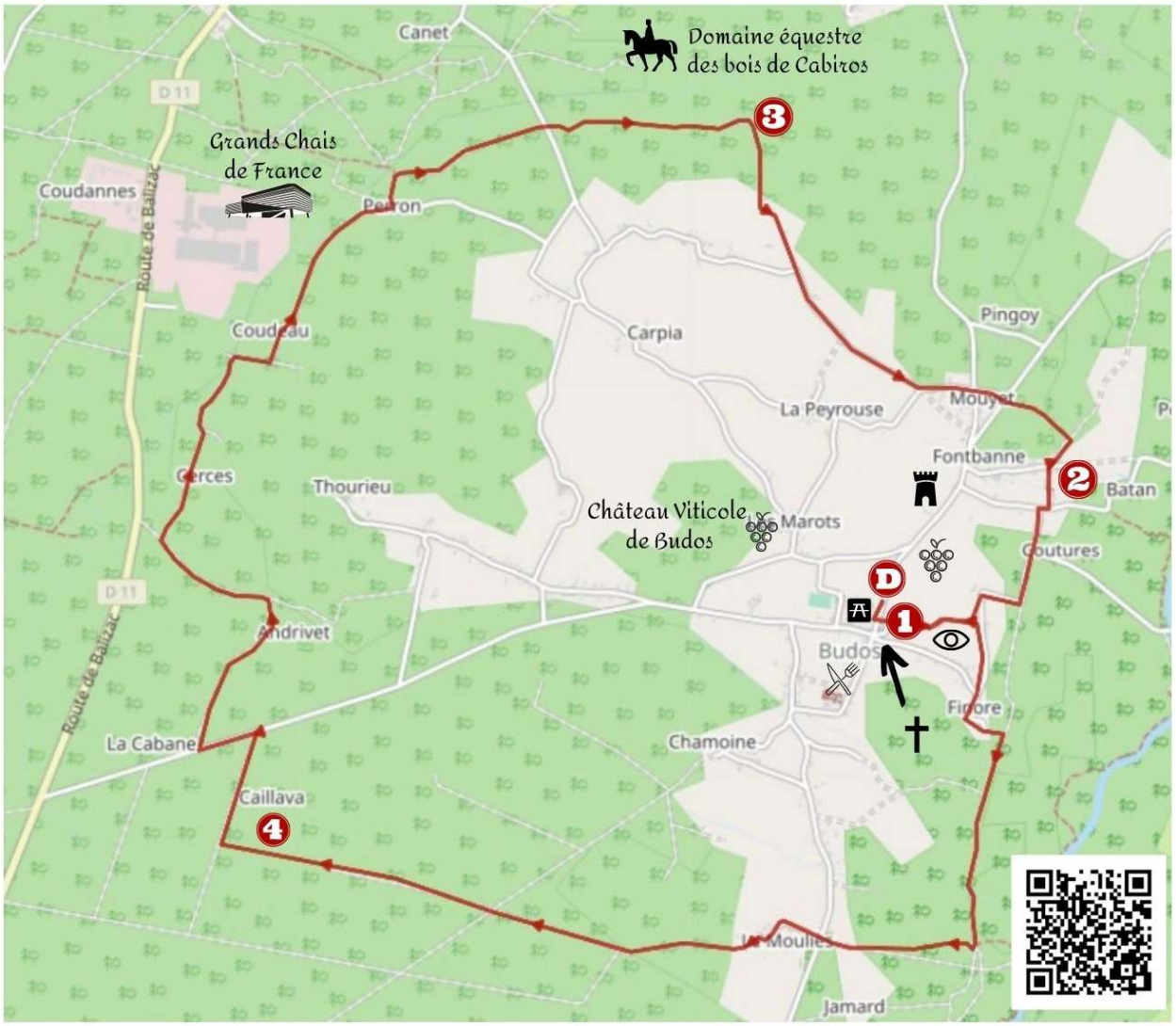
+ 3h45 + 1h

www.Destination Garonne

aux portes de Bordeaux, un territoire d'exception

Distance	Dénivelé +	Dénivelé -	Altitude min.	Altitude max.
15.63 km	142 m	142 m	19 m	69 m

Ce parcours est une suggestion de balade, l'office de tourisme du Pays de Cadillac et de Podensac ne pourra être tenu responsable de tout incident.



Légende :

- D Parking de la salle des fêtes
- Table de pique-nique
- 1 Lavoir
- Points de vue
- Château historique de Budos
- Restaurant Lo & Vin
- 2 Lavoir & sources de Budos
- 3 Mise en valeur d'anciens outils agricoles et aire de repos
- 4 Palombière

Pour un confort maximal, téléchargez l'application OpenRunner sur votre smartphone (gratuit) puis dans la barre de recherche indiquez Budos puis otpcp33 pour l'auteur. Bonne balade !

OPENRUNNER

Office de tourisme du Pays de Cadillac et de Podensac - 2 rue du Cros 33410 Cadillac
+33 5 56 62 12 92 - info@destination-garonne.com - www.destination-garonne.com

Landiras

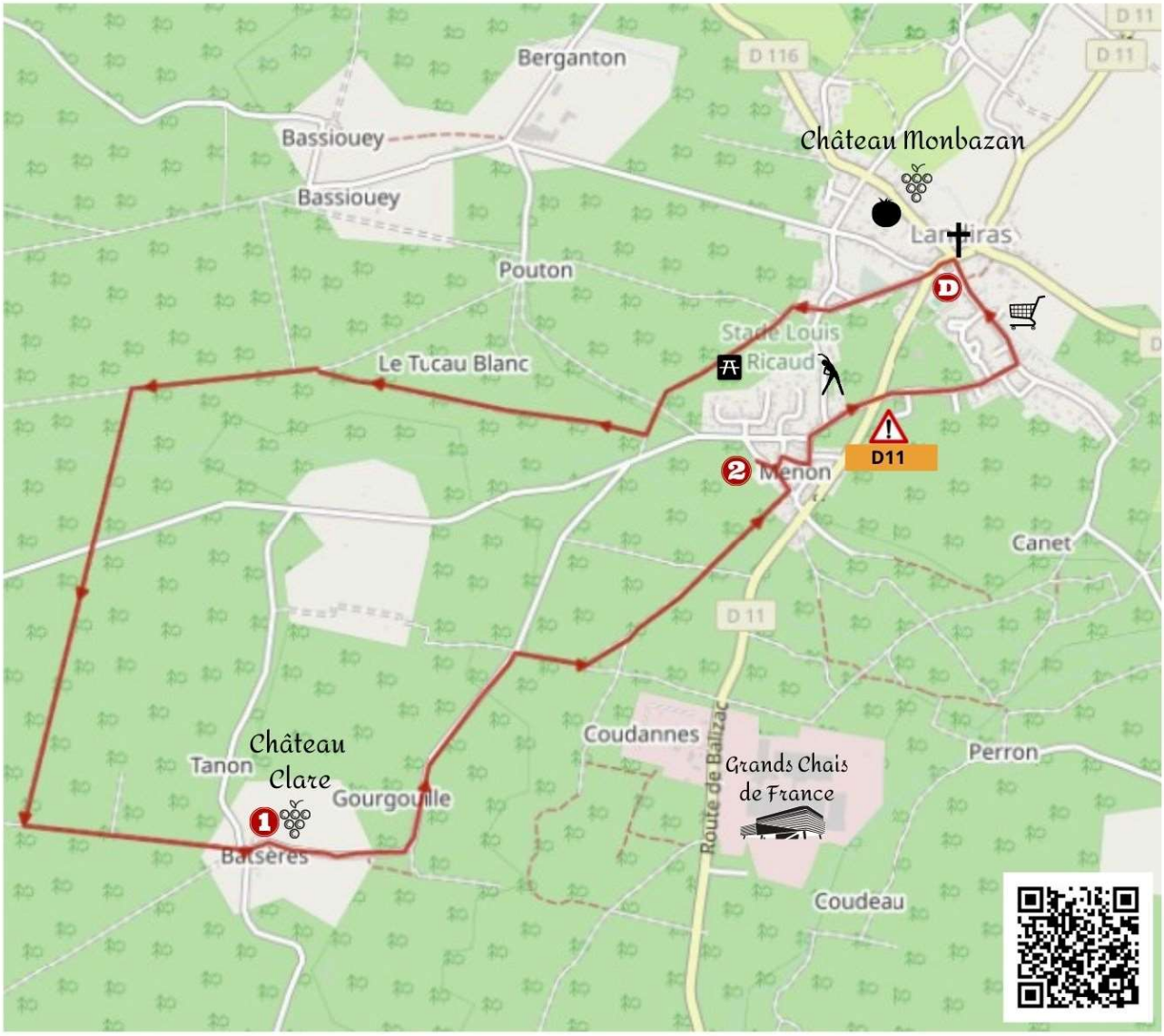
2h30 + 44min

www.Destination Garonne

aux portes de Bordeaux, un territoire d'exception

Distance	Dénivelé +	Dénivelé -	Altitude min.	Altitude max.
10.44 km	62 m	62 m	33 m	84 m

Ce parcours est une suggestion de balade, l'office de tourisme du Pays de Cadillac et de Podensac ne pourra être tenu responsable de tout incident.



Légende :

- Eglise Saint Martin
- Association Jardin de Tomates
- Parcours santé, stade
- Table de pique-nique
- Ancienne bergerie, étable
- Lavoir de Menon
- Commerces

OPENRUNNER

Pour un confort maximal, téléchargez l'application OpenRunner sur votre smartphone (gratuit) puis dans la barre de recherche indiquez Landiras et otpcp33 pour l'auteur. Bonne balade !

Office de tourisme du Pays de Cadillac et de Podensac - 2 rue du Cros 33410 Cadillac
+33 5 56 62 12 92 - info@destination-garonne.com - www.destination-garonne.com

Loupiac-Monprimblanc

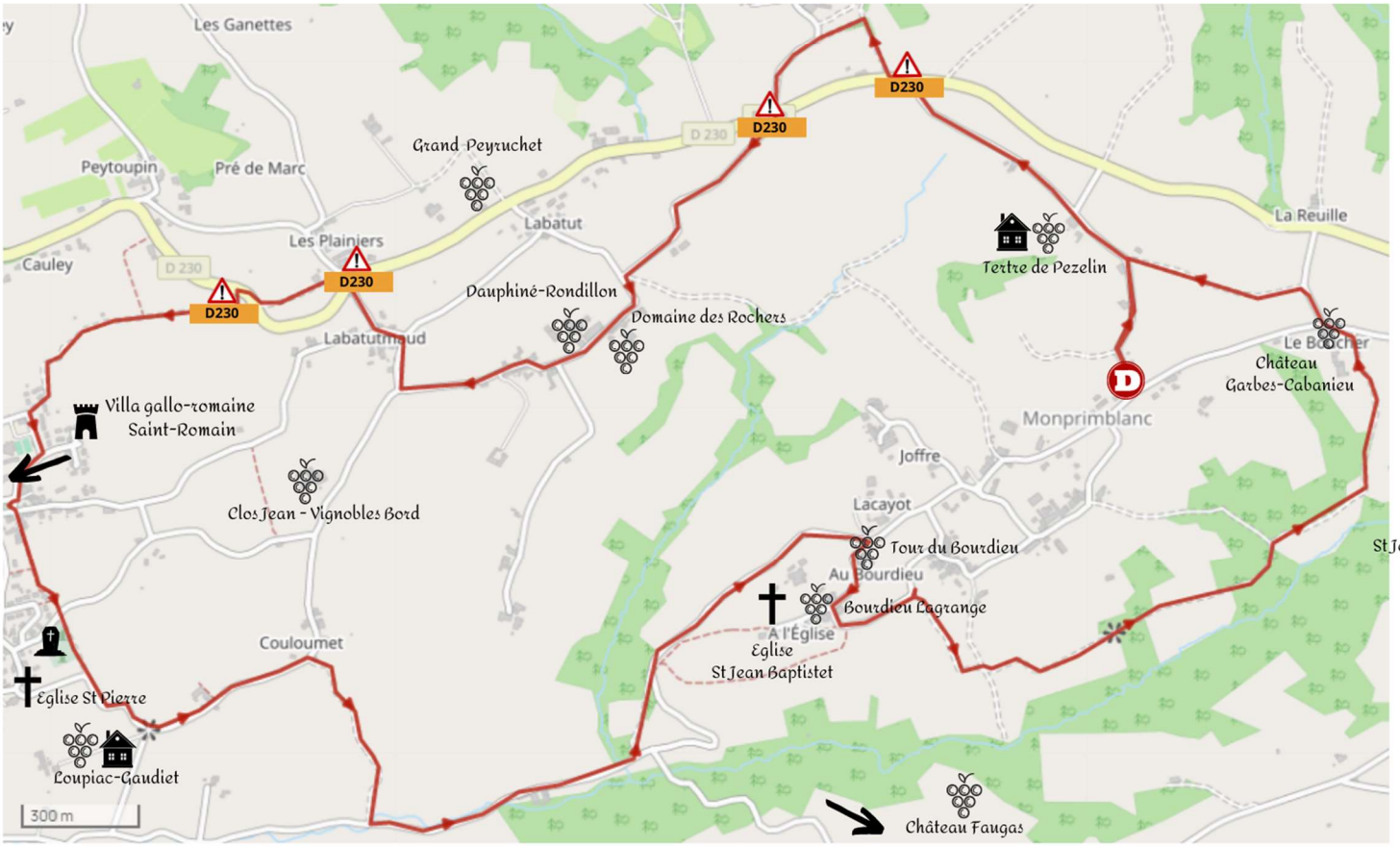
+ 3h +45 min

www.Destination Garonne

aux portes de Bordeaux, un territoire d'exception

Distance	Dénivelé +	Dénivelé -	Altitude min.	Altitude max.
11.18 km	171 m	171 m	25 m	113 m

Ce parcours est une suggestion de balade, l'office de tourisme du Pays de Cadillac et de Podensac ne pourra être tenu responsable de tout incident.



Légende :

- Mairie de Monprimblanc
- Villa gallo-romaine Saint-Romain
- Châteaux Viticoles
- Cimetière
- Hébergements touristiques

Pour un confort maximal, téléchargez l'application OpenRunner sur votre smartphone (gratuit) puis dans la barre de recherche indiquez Loupiac-Monprimblanc puis otpcp33 pour l'auteur. Bonne balade !

OPENRUNNER

Office de tourisme du Pays de Cadillac et de Podensac - 2 rue du Cros 33410 Cadillac
+33 5 56 62 12 92 - info@destination-garonne.com - www.destination-garonne.com

Lestiac - Paillet

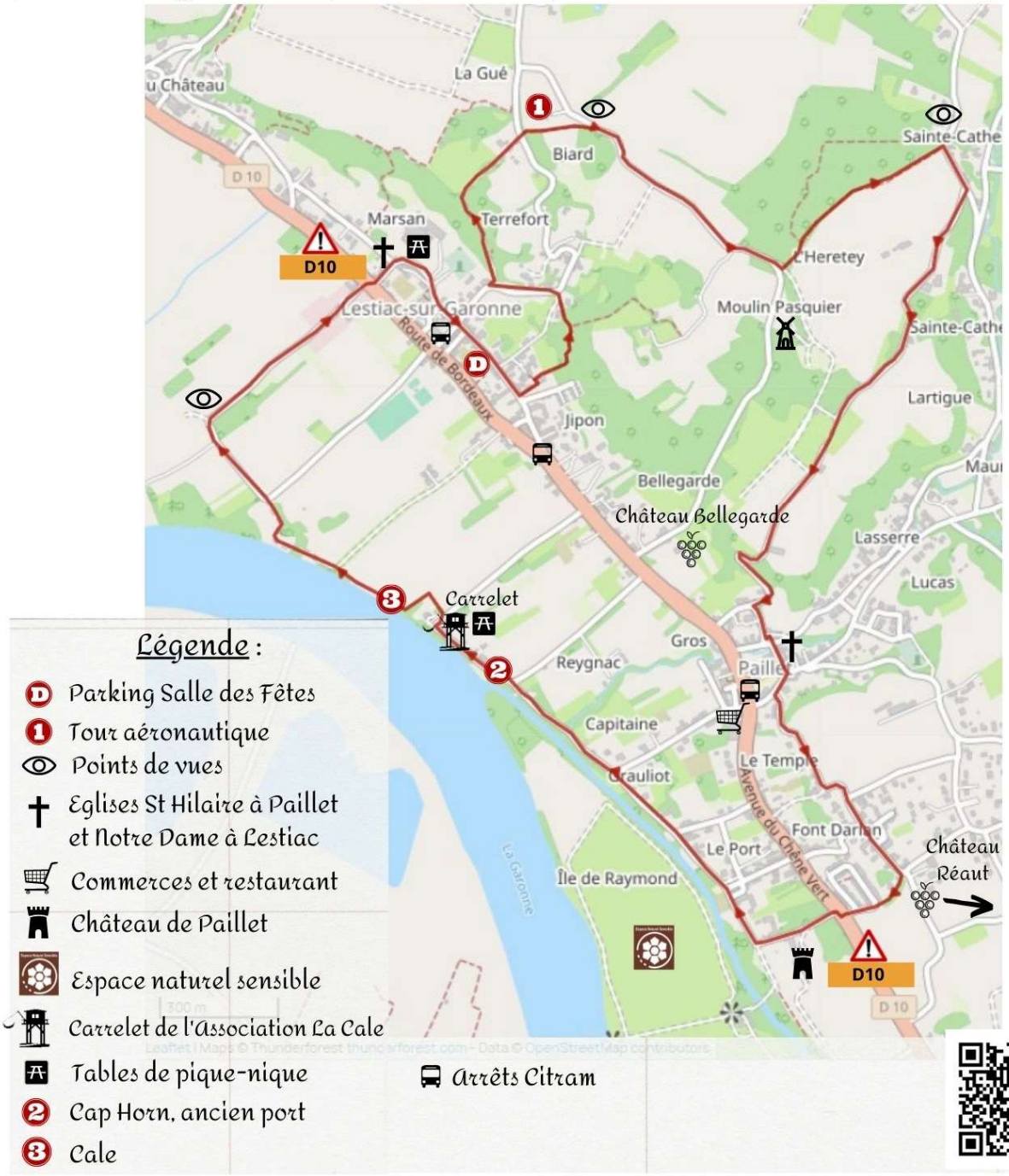
www.Destination Garonne

aux portes de Bordeaux, un territoire d'exception

+ 2h

Distance	Dénivelé +	Dénivelé -	Altitude min.	Altitude max.
8.18 km	167 m	167 m	3 m	88 m

Ce parcours est une suggestion de balade, l'office de tourisme du Pays de Cadillac et de Podensac ne pourra être tenu responsable de tout incident.



Pour un confort maximal, téléchargez l'application OpenRunner sur votre smartphone (gratuit) puis dans la barre de recherche indiquez Lestiac-Paillet et otpcp33 pour l'auteur. Bonne balade !

OPENRUNNER

Office de tourisme du Pays de Cadillac et de Podensac - 2 rue du Cros 33410 Cadillac
+33 5 56 62 12 92 - info@destination-garonne.com - www.destination-garonne.com

Pujols sur Ciron

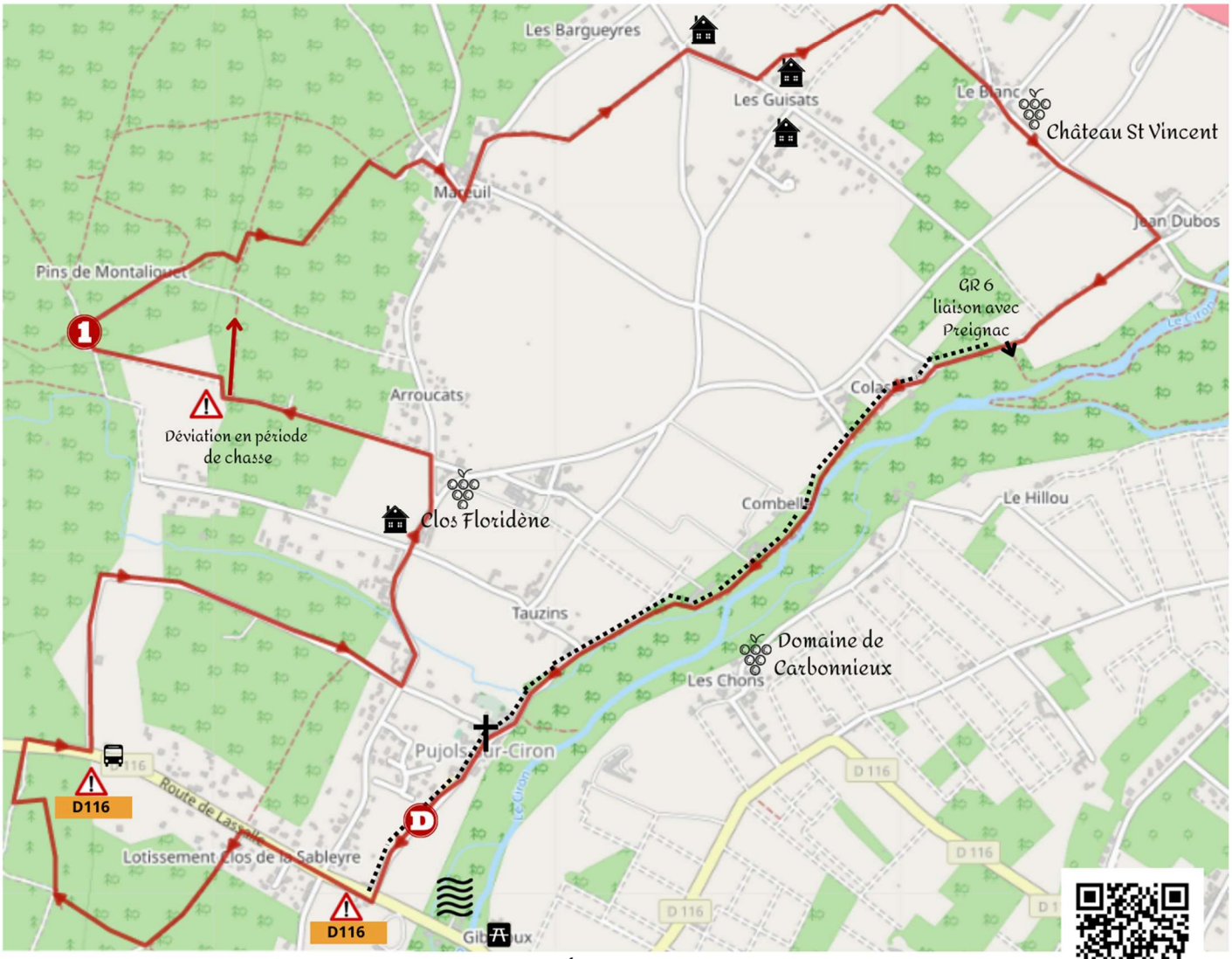
+2h40 +45min

www.Destination Garonne

aux portes de Bordeaux, un territoire d'exception

Distance	Dénivelé +	Dénivelé -	Altitude min.	Altitude max.
10.80 km	55 m	55 m	13 m	28 m

Ce parcours est une suggestion de balade, l'office de tourisme du Pays de Cadillac et de Podensac ne pourra être tenu responsable de tout incident.



Légende :

- Départ depuis la place des Platanes
- Palombière.
- Déviation à prendre en période de chasse (fin septembre à fin novembre)
- Gîtes
- Châteaux viticoles
- Église Saint-Pierre-ès-Liens
- Tables de pique-nique
- zone de fraîcheur

Pour un confort maximal, téléchargez l'application OpenRunner sur votre smartphone (gratuit) puis dans la barre de recherche indiquez Pujols-sur-Ciron puis otpcp33 pour l'auteur. Bonne balade !

OPENRUNNER

Office de tourisme du Pays de Cadillac et de Podensac - 2 rue du Cros 33410 Cadillac
+33 5 56 62 12 92 - info@destination-garonne.com - www.destination-garonne.com

Rions

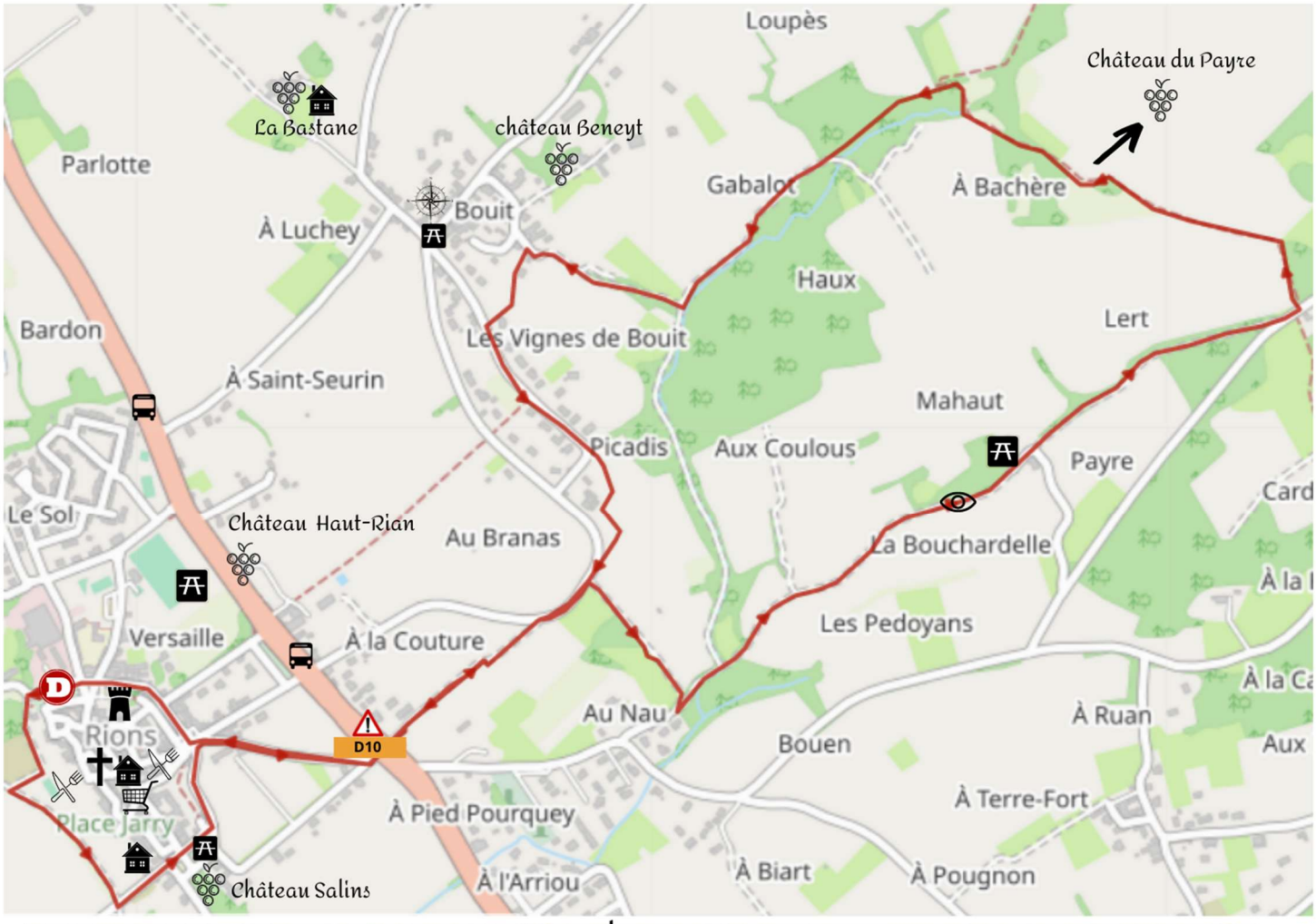
1h40 30 min

www.Destination Garonne

aux portes de Bordeaux, un territoire d'exception

Distance	Dénivelé +	Dénivelé -	Altitude min.	Altitude max.
6.69 km	132 m	132 m	7 m	101 m

Ce parcours est une suggestion de balade, l'office de tourisme du Pays de Cadillac et de Podensac ne pourra être tenu responsable de tout incident.



Légende :

- Parking des écoles
- Cité médiévale de Rions
- Châteaux viticoles
- Église Saint-Seurin
- Restaurants
- Commerce
- Hébergements touristiques
- Tables de pique-nique
- Table d'orientation
- Point de vue

Pour un confort maximal, téléchargez l'application OpenRunner sur votre smartphone (gratuit) puis dans la barre de recherche indiquez Rions puis otpcp33 pour l'auteur. Bonne balade !

OPENRUNNER

Office de tourisme du Pays de Cadillac et de Podensac - 2 rue du Cros 33410 Cadillac
+33 5 56 62 12 92 - info@destination-garonne.com - www.destination-garonne.com

Sainte-Croix-du-Mont

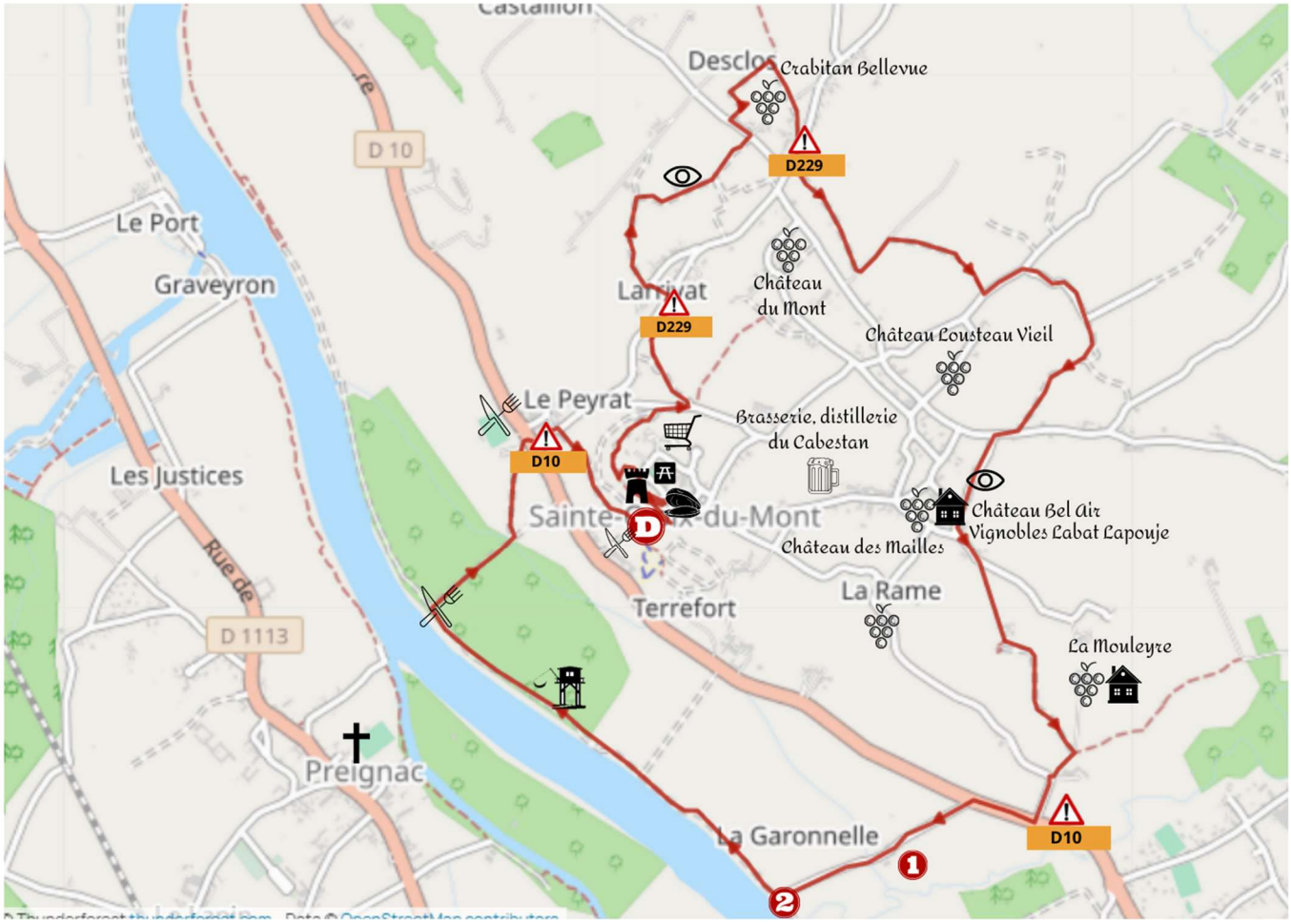
www.Destination Garonne

aux portes de Bordeaux, un territoire d'exception

2h50 — 45 min

Distance	Dénivelé +	Dénivelé -	Altitude min.	Altitude max.
10.25 km	173 m	173 m	8 m	115 m

Ce parcours est une suggestion de balade, l'office de tourisme du Pays de Cadillac et de Podensac ne pourra être tenu responsable de tout incident.



Légende :

- Église Sainte-Croix
- Château de Tastes
- Châteaux viticoles
- Commerce
- Carrelets
- Tables de pique-nique
- Huitres fossiles
- Chapelle d'Aubiac
- Batardeau, échelle des crues
- Points de vue
- Guinguette/Restaurants
- Hébergements touristiques

Pour un confort maximal, téléchargez l'application OpenRunner sur votre smartphone (gratuit) puis dans la barre de recherche indiquez Sainte-Croix-du-Mont puis otpcp33 pour l'auteur. Bonne balade !

Office de tourisme du Pays de Cadillac et de Podensac - 2 rue du Cros 33410 Cadillac
+33 5 56 62 12 92 - info@destination-garonne.com - www.destination-garonne.com

Destination Garonne
Partez à la découverte
d'une nature préservée
et étonnante
Office de Tourisme du pays de Cadillac en Podensac
destination-garonne.com

#1 DÉCOUVRE TON ÎLE&LAC
Programme d'animations nature/culture
Espaces Naturels Sensibles
de l'île de Raymond et du Lac de Laromet
Mars - Octobre 2022 // Paillet - Rions | Laroque - Omet (33)
CONVERGENCE GARONNE

L'INCROYABLE
CHASSE AUX TRÉSORS
ACTIVITÉ
DE PLEIN AIR

Destination Garonne

Office de Tourisme
du Pays de Cadillac et de Podensac
2 rue du Cros • 33410 Cadillac sur Garonne
+33 (0)5 56 62 12 92
info@destination-garonne.com

www.destination-garonne.com

L'office de Tourisme est ouvert :
The tourist office is open :
La Oficina de Turismo abre :

Du 28/06 au 26/09 :
Tous les jours / Every day / Todos los días
de 9h30 à 12h30 et de 14h à 18h30

Du 27/09 au 17/10 :
Du mardi au dimanche / From Tuesday to Sunday / De martes a domingo
de 9h30 à 12h30 • de 14h à 17h30

Du 18/10 au 18/12 :
Du mardi au vendredi / From Tuesday to Friday / De martes a viernes
de 14h à 17h30

Samedi / Saturday / Sábado
de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h30

Du 19/12 au 10/01/2022 :
Fermé / Closed / Cierra

Graphismes et cartographie : Les Fabricateurs d'Images • 06 26 65 47 09

Crédits photos : Office de Tourisme Destination Garonne, Adobe Stock